

ノルディックウォーキング&ポールエクササイズ教室

「一生自分の足で歩ける身体作り」を目標に、健康を維持するための運動（ストレッチ・自重トレーニング・脳と連動動作・有酸素運動）がギュッと詰まったレッスンです！いつでも・どこでも・何歳からでも始められる健康スポーツです。

参加者募集

随時
受付中!

日 時：毎月1回 日曜日10:00～11:30
集合場所：松平体育館 玄関前 ※詳しい日程はお電話にてお問い合わせください
参加費：会員 500円 非会員 700円
ポールレンタル 1回 300円



一般社団法人松平スポーツクラブ

〒444-2216 豊田市九久平町築場31番地25

☎ 0565-58-4500

松平スポーツクラブ

検索

開館時間／9:00～21:00
休館日／祝日を除く月曜日



申込・問合せは
こちらへ！