

各教室1回体験可能  
1回分のレッスン料金で体験  
子ども向け教室は1回500円

## 2026年 4月

月	火	水	木	金	土	日	
		1 ①	2 ①	3 ①	4 ●	5	
		参加費支払日					
6	7 ① 参加費支払日	8 ②	9 ②	10 ②	11 ●	12	
13	14 ②	15 ③	16 ③	17 ③	18 ● ① 参加費支払日	19 ☘	
20	21 ③ 5月の変更 退講	22 ④	23 ④	24 ④	25 ● ②	26	
27	28 ④	29 休講	30 ※	※4/30(木) リラックスヨガのみ開講 5月度1週目の支払日			

## 5月

月	火	水	木	金	土	日
				1 休講	2	3
4	5 休講	6	7 ①	8 ①	9 ● ①	10
	開館日	参加費支払日				
11	12 ①	13 ①	14 ②	15 ②	16 ●	17 ☘
	参加費支払日					
18	19 ②	20 ②	21 ③	22 ③	23 ● ②	24
		6月の変更 退講				
25	26 ③	27 ③	28 ④	29 ④	30 ●	31

## 6月

月	火	水	木	金	土	日
1	2 ④	3 ④	4 ①	5 ①	6 ● ①	7
		参加費支払日				
8	9 ①	10 ①	11 ②	12 ②	13	14 ● ☘
	参加費支払日					
15	16 ②	17 ②	18 ③	19 ③	20 ● ②	21
					7月の変更 退講	
22	23 ③	24 ③	25 ④	26 ④	27 ●	28
29	30 ④	※6/2(火)・3(水)は7月度の4週目になります。 ※キッズダンス6月度の2週目は6/14(日)になります。				

## 7月

月	火	水	木	金	土	日
		1 ④	2 ①	3 ①	4 ● ①	5 ☘
		参加費支払日				
6	7 ①	8 ①	9 ②	10 ②	11 ● ②	12
	参加費支払日					
13	14 ②	15 ②	16 ③	17 ③	18 ●	19
20	21 ③	22 ③	23 ④	24 ④	25 ●	26
	8月の変更 退講	開館日				
27	28 ④	29 ④	30 ①	31 ①	※7/2(木) リラックスヨガ休講	
		参加費支払日				

※7/1(水)は6月度の4週目になります。

※7/30(木)・31(金)は8月度の1週目になります。

◆ 隔週木曜日 ハタヨガ      ◀ 隔週金曜日 キャンドルヨガ      ● 毎週土曜日 キッズダンス

☘ 月1回日曜日 ノルディックウォーキング&ポールエクササイズ教室

※ 5/9(土)・5/10(日) 子ども向け教室体験会      詳細は4月頃お知らせします！

※ 4/29(水)~5/6(水)の健康教室は休講となります。

※ 7/2(木) リラックスヨガ休講

※ 4/30(木)はリラックスヨガのみ開講します。(5月度1週目になります) 他健康教室は休講となります。