

2025年 12月

月	火	水	木	金	土	日
11/24	11/25 ①	11/26 ①	11/27 ①	11/28 ①	11/29 ②	11/30
	参加費支払日					
1	2 ②	3 ②	4 ②	5 ②	6 ①	7 ✿
					参加費支払日	
8	9 ③	10 ③	11 ③	12 ③	13 ②	14 ●
15	16 ④	17 ④	18 ④	19 ④	20 ●	21
					1月の変更 退講	
22	23 休講	24	25	26	27	28 休館日

※ピギーヨガ・キッズヨガ・キッズダンスは12/6(土)が1週目となります。
※キャンドルヨガは12/12(金)が1週目となります。

2026年 1月

月	火	水	木	金	土	日
12/29	12/30	12/31	1	2	3	4
休館日						
5	6 ①	7 ①	8 ①	9 ①	10 ①	11 ✿
	参加費支払日					
12	13 ②	14 ②	15 ②	16 ②	17 ●	18
休館日						
19	20 ③	21 ③	22 ③	23 ③	24 ●	25
	2月の変更 退講					
26	27 ④	28 ④	29 ④	30 ④	31 ②	

2月

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3 ①	4 ①	5 ①	6 ①	7 ①	8
	参加費支払日					
9	10 ②	11 ②	12 ②	13 ②	14 ②	15 ✿
		※PomDance 夜バレトンのみ				
16	17 ③	18 ③	19 ③	20 ③	21 ●	22
				3月の変更 退講		
23	24 ④	25 ④	26 ④	27 ④	28 ●	3/1
休館日						

※2/11(水)はPomDance・夜バレトンのみ開講。他健康教室は休講となります。

3月

月	火	水	木	金	土	日
2	3 ①	4 ①	5 ①	6 ①	7 ①	8 ✿
	参加費支払日					
9	10 ②	11 ②	12 ②	13 ②	14 ●	15 ☆
16	17 ③	18 ③	19 ③	20 ③	21 ②	22
					4月の変更 退講	
23	24 ④	25 ④	26 ④	27 ④	28 ●	29
30	31 休講	※3/17(火)ボディメイクヨガ・3/18(水)美姿勢ヨガは 講師の都合により、代講レッスンとなります。				

◆ 隔週木曜日 ハタヨガ

☾ 隔週金曜日 キャンドルヨガ

✿ 月1回日曜日 ノルディックウォーキング&ポールエクササイズ教室

● 毎週土曜日 キッズダンス (土曜日に開催できない場合は金曜日夜に行います。)

☆ 3/15(日) 第2回 松平スポーツフェス開催!! どなたでも参加OK! お楽しみに♪

※ 12/23(火)～12/27(土)の健康教室は休講となります。 ※ 12/28(日)～1/4(日)は休館日となります。

※ 2/11(水) 健康太極拳・ポールピラティス・美姿勢ヨガ 休講 (2月度は3回となります。)