

2025年 8月

月	火	水	木	金	土	日
	7/29 ①	7/30 ①	7/31 ① ◆	1 ① ●	2 ●	3 ✿
	参加費支払日					
4	5 ②	6 ②	7 ②	8 ② ☾	9 ①	10
				参加費支払日		
11	12 休講	13	14	15	16	17
開館日						
18	19 ③	20 ③	21 ③ ◆	22 ③ ☾	23 ② ●	24
		8月の変更 退講				
25	26 ④	27 ④	28 ④	29 ④	30 ●	31

9月

月	火	水	木	金	土	日
1	2 ①	3 ①	4 ① ◆	5 ①	6 ① ●	7
	参加費支払日					
8	9 ②	10 ②	11 ②	12 ② ☾	13 ●	14 ✿
15	16 ③	17 ③	18 ③ ◆	19 ③ ●	20	21
開館日					9月の変更 退講	
22	23 ④	24 ④	25 ④	26 ④ ☾	27 ② ●	28
	※リフレッシュダンス のみ開講					
29	30 ①	※ 9/23(火)はリフレッシュダンスのみ開講となります。 他火曜日健康教室は休講の為、9月度は3回となります。				
	参加費支払日					

10月

月	火	水	木	金	土	日
	9/30 ①	1 ①	2 ① ◆	3 ①	4 ●	5 ✿
	参加費支払日					
6	7 ②	8 ②	9 ②	10 ② ☾	11 ① ●	12
				参加費支払日		
13	14 ③	15 ③	16 ③ ◆	17 ③	18 ●	19
開館日			※ピラティス休講			
20	21 ④	22 ④	23 ④	24 ④ ☾	25 ② ●	26
	10月の変更 退講					
27	28 ①	29 ①	30 ①	31 ① ●		
	参加費支払日					

※10/28～の週は11月度の1回目になります。

11月

月	火	水	木	金	土	日
	10/28 ①	10/29 ①	10/30 ①	10/31 ① ●	1	2 ✿
	参加費支払日					
3	4 ②	5 ②	6 ②	7 ②	8 ① ●	9
開館日					参加費支払日	
10	11 ③	12 ③	13 ③ ◆	14 ③ ☾	15 ●	16
17	18 ④	19 ④	20 ④ ◆	21 ④	22	23
			11月の変更 退講			
24	25 ①	26 ①	27 ①	28 ① ☾	29 ② ●	30
開館日						
	参加費支払日					

※11/25～の週は12月度の1回目になります。

◆ 隔週木曜日 メンズヨガ ☾ 隔週金曜日 キャンドルヨガ

✿ 月1回日曜日 ノルディックウォーキング&ポールエクササイズ教室

※8月3日(日)は猛暑特別企画「ウォーキングのための脚ストレッチ」開催

● 毎週土曜日 キッズダンス (土曜日に開催できない場合は金曜日夜に行います。)

※ 8/12(火)～8/16(土)はお盆休みの為、教室は休講となります。

※ 10/16(木) ピラティス休講(10月度は3回となります。)