

2025.5.1

一般社団法人松平スポーツクラブ

クラブだより

NO.6



## 松平スポーツフェス

### 開催しました

ご協力、ご参加いただき  
ありがとうございました！  
子供たちの笑顔がはじける  
イベントとなりました！



# 松平スポーツフェス開催！

去る3月23日（日）松平スポーツクラブとして初めてのスポーツフェスを開催！当日はお天気にも恵まれ、来場者数約1000人を達成！「スポーツでまちづくり」を合言葉に、子供から大人まで思いっきり楽しんでいただきました。



PomDanceチーム「ハーモニー」の皆さん



松平わ太鼓の皆さん



ブレイキングダンスバトル & ワークショップ



松平スポーツクラブでは地域の皆さまの健康づくりをサポート！詳しくはホームページをご覧ください

## 毎週金曜日

11:00~

### 腸活骨盤エクササイズ

内臓の血流をよくし、便秘解消、骨盤矯正効果が期待できます。

12:00~

### 骨盤矯正ボクササイズ

発汗でストレス発散!! エアロビクスにボクシングの動きをプラス!

## 金曜or土曜日

### キッズダンス

リトルコース (年中~小2)

金曜レッスン18:30~

土曜レッスン13:00~

ジュニアコース (小3~小6)

金曜レッスン19:45~

土曜レッスン14:15~

元TigersGirlsの先生が地元松平で開講!  
あえてジャンルを決めず、ダンスを楽しみます!

NEW

## 月2回木曜日

19:30~

### メンズヨガ

男性限定! 心身をリラックス!  
毎日忙しい、体が硬い、ぐっすり眠れない、ヨガ初心者におすすめです!

## 月2回土曜日

9:10~

### ビギナーヨガ

呼吸の仕方、体の使い方など、基礎からゆっくり行います。初心者におすすめ!

## 新しい教室が仲間入り!



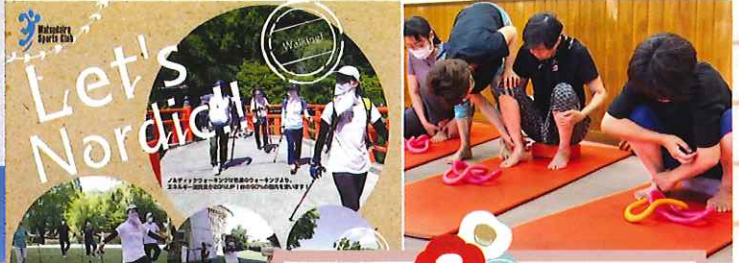
松平スポーツクラブでは25の健康教室と23の硬式テニス教室と7の団体クラブで約600人の会員が、運動能力向上、健康維持、スポーツを楽しむことを目標に日々通われています!  
各講座1回500円で1回のみ体験できます  
お電話にて、お申し込みください!

申込み・問合せ

一般社団法人松平スポーツクラブ

0565-58-4500

# お知らせ



**Let's Nordic!**

毎月第2日曜日  
10:00~11:30  
定員 20名  
参加費 会員 500円/1回  
非会員 700円/1回  
ボールレンタル 300円/1回  
申込 2024年4月2日(火) 9:00~  
申込は先着順です。お申し込みは必ずお電話ください。  
申込先 松平スポーツクラブ 一般社団法人  
申込先 0565-58-4500

**ノルディックウォーキング 教室開催中!**

次回開催日: 5/11・6/15

7月、8月、9月は特別企画  
ウォーキングのための足裏ストレッチ

松平体育館の周りに  
150本の桜の木を  
植えて頂きました!  
桜の名所になるのは  
何年後かな?

まつだいらウォーク!  
5/16(金) アテビ平小鳥の森  
森林 DE ノルディックウォーキング!  
マイクロバスに乗ってお出かけします  
参加者受付中!  
詳しくはHPをご覧ください



4/19(土)  
ホワイトヒルズカップJr.バドミントン大会  
5/18(日)  
リーニンカップバドミントン大会  
inホワイトヒルズ

## ☆賛助会員☆ 私たちは松平スポーツクラブを応援しています!

soccerschool  
NIVEL ジェルム  
幼稚園 小学生 中学生

NIVEL: 佐々木 080-5118-7305  
mail: k.sasaki0506@icloud.com

松平観光協会

豊田市九久平町築場31-25  
松平体育館内  
TEL: 0565-77-8089

一軸屋

豊田市九久平町築場22-1  
TEL: 0565-58-0022

処方せん調剤・くすり・化粧品・エステ  
(有)梅ヶ枝屋

豊田市九久平町築場22  
TEL: 0565-58-0163

医療法人 中村医院  
内科・外科・消化器内科・小児科・在宅医療

豊田市岩倉町柿田39-3  
TEL: 0565-86-1414

COMEJI・SOCIO  
コナシソノオ株式会社

豊田市九久平町築場26-3  
TEL: 0565-58-2267

志賀造園

豊田市松平志賀町拾六貫8-1  
TEL: 0565-58-0387

創業昭和4年松平とむら  
御菓子司  
志満屋

豊田市九久平町築場65  
TEL: 0565-58-0147

株式会社  
原田工務店

豊田市坂上町中道53  
TEL: 0565-58-1965

松平 (株)ふるさと本舗

豊田市九久平町川原畑62-3  
TEL: 0565-58-0171

宝昇建設株式会社  
CIBC 代表取締役 板垣 雅人

豊田市松平志賀町マゴイチ12-6  
TEL: 0565-58-2615

美好電気商会

豊田市九久平町築場26-8  
TEL: 0565-58-0215

## ☆☆☆賛助会員募集中! ☆☆☆

入会金 0円  
年会費 1口 10,000円から

発行  
一般社団法人松平スポーツクラブ  
〒444-2216 豊田市九久平町築場31番地25 豊田市松平体育館内  
Tel: 0565-58-4500 Fax: 0565-58-4501 休館: 月曜日(祝日を除く)

# スポーツスタンプラリー

色々なスポーツやゲームに挑戦してスタンプを集めるスポーツスタンプラリーでは、多くの笑顔があふれていました。



わ太鼓体験



ヨーヨー釣り



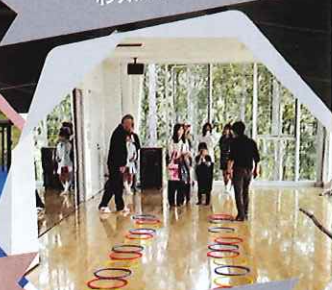
こども広場



的あてゲーム



ドローン体験



アソトレリズムステップ



バルーンロケット飛ばし



バドミントンチャレンジ



ポッチャに挑戦

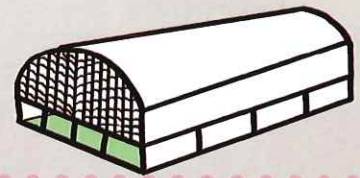


ピンポン玉チャレンジ

ありがとう  
ございました



豊田市松平体育館  
松平ホワイトヒルズ



## こども向け 体験会開催！

申込み・問合せ

一般社団法人松平スポーツクラブ



0565-58-4500

受付6/26~  
1回500円

### 7/24.31 (木) 夏休み体験会

24日  
(木)

**アソトレ (小1~小6)** 13:00~13:45 定員15名

アソビで高める運動神経トレーニング (アソトレ)  
運動神経を鍛えるトレーニングで、バランス感覚やリズム感  
反応速度などを遊びの中で向上させます。思い通りに身体を動か  
せるようになれば、どんなスポーツにも対応できます！

**キッズヨガ (小1~小6)** 14:00~14:45 定員15名

子供向けのヨガ教室で姿勢や呼吸の改善、運動感覚の認識など  
「カラダの成長」と自分を大切にすることや友達の思いやる  
気持ちなど「ココロの成長」を促すことが期待できます  
この機会にゲームと向き合えばかりでなく、自分と向き合う  
時間を作ってみてはいかがでしょうか？

31日  
(木)

**PomDance (年中~小2)** 13:00~13:45 定員15名

PomDance (ボンダンス) 教室では、「楽しい」という気持ちを  
大切にチームで気持ちを合わせて踊ります。ボンボンを持つだけで  
気分が上がります！4月からスタートした教室です！

**アソトレ (小1~小6)** 14:00~14:45 定員15名

24日の体験会と同じ内容です。両日参加も可能です！

### 5/10.24 (土) キッズダンス

受付4/26~  
1回500円

リトルコース (年中~小2) 13:00~14:00 定員15名

ジュニアコース (小3~小6) 14:15~15:15 定員15名

6月スタートのキッズダンス体験会！あえてジャンルを決めず、  
様々なダンスに挑戦しながら、体を動かすことの楽しさ、ダンス  
の楽しさを伝えます！初心者大歓迎！

持ち物：運動できる服装、室内シューズ、タオル、飲み物

### 5/11 (日) 硬式テニス

受付4/26~  
1回無料

Jr.A

「はじめて」または「少し経験がある」子向け 13:30~14:30 定員10名

Jr.B

「経験者」「Jr.Aからの上達者」向け 15:00~16:00 定員10名

持ち物：運動できる服装、運動靴、タオル、飲み物

ある方はラケット (レンタルラケット有100円/1回)