

まつだいらウォーク

茶臼山自然園あてび平小鳥の森

森林 DE ノルディックウォーキング



先着
20名
18歳以上
元気に歩ける方

2025年 5月 9日 金

参加費

松平SC会員

4,000円

集合

松平体育館

8:00～受付開始

8:30出発

松平SC非会員

4,500円

当日のスケジュール

- 8:30 松平体育館 出発
- 10:25 小鳥の森 到着
ノルディックウォーキングレクチャー
- 10:40 ウォーキング出発
小鳥の森散策
- 12:30 茶臼山第1駐車場 到着
昼食・自由時間
- 13:30 茶臼山第1駐車場 出発
道の駅どんぐりの里いなぶに立ち寄り
- 15:30 松平体育館 到着

今回のウォーキングの特徴

- ▶ 小鳥のさえずり、川のせせらぎ、苔の森を散策
多少のアップダウン有、約3.0km
- ▶ 矢作川の源流と絶景ポイントへ！
- ▶ ノルディックポールをお持ちください
かんたん指導あり！初心者も安心！
レンタルポール 別途300円
- ▶ 高原で食べるおにぎり弁当付き！
- ▶ マイクロバスで楽々



申込み開始

4月25日 金 8:45～

裏面申込書をご記入の上、館内窓口又は
お電話にてお申し込みください



ノルディック
ウォーキング



ミスバショウ



あてび平小鳥の森

申込み
問合せ

一般社団法人松平スポーツクラブ

0565-58-4500

月曜休館（祝日を除く） 8:45～21:00

