

2025年 4月

月	火	水	木	金	土	日
	1 ①	2 ①	3 ①	4 ①	5 ①	6
	参加費支払日					
7	8 ②	9 ② ※ポールピラティス休講	10 ②	11 ②	12	13
14	15 ③	16 ③	17 ③	18 ③	19 ②	20 ☘
	5月の変更 退講					
21	22 ④	23 ④	24 ④	25 ④	26	27
28	29 休講	30 ※PomDance パレトンのみ 1週目	※4/30(水)は PomDance・パレトンのみ開催となります。 5/21(水)は PomDance・パレトンのみ休講となります。			

5月

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
	休講					
5	6	7 ①	8 ①	9 ①	10 ①	11 ☘
	開館日	参加費支払日				
12	13 ①	14 ②	15 ②	16 ②	17	18
	参加費支払日					
19	20 ②	21 ③	22 ③	23 ③	24 ②	25
	6月の変更 退講					
26	27 ③	28 ④	29 ④	30 ④	31	※火曜教室 5月度は3回

6月

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3 ①	4 ①	5 ①	6 ①	7 ①	8
	参加費支払日					
9	10 ②	11 ②	12 ②	13 ②	14	15 ☘
16	17 ③	18 ③	19 ③	20 ③	21	22
	7月の変更 退講					
23	24 ④	25 ④	26 ④	27 ④	28 ②	29

7月

月	火	水	木	金	土	日
6/30	1 ①	2 ①	3 ①	4 ①	5 ●	6
	参加費支払日					
7	8 ②	9 ②	10 ②	11 ②	12 ①	13 ☘
	参加費支払日					
14	15 ③	16 ③	17 ③	18 ③	19	20
	8月の変更 退講					
21	22 ④	23 ④	24 ④	25 ④	26 ②	27
	開館日					
28	29 ①	30 ①	31 ①	※7/29・30・31は 8月度の1回目になります。		
	参加費支払日					

◆ 隔週木曜日 メンズヨガ      ◐ 隔週金曜日 キャンドルヨガ

☘ 月1回日曜日 ノルディックウォーキング&ポールエクササイズ教室

● キッズダンス 5/10・5/24体験会 リトルコース13:00~ ジュニアコース14:15~  
6月からは通常レッスン開講。土曜日に利用できない場合は金曜夜に行きます。

※ 4/9 ポールピラティス休講

※ 4/9・16・23 PomDance体験会

※ 5/10・24 キッズダンス体験会

※ 5/21 PomDance・夜パレトン休講