

2024年 12月

2025年 1月

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3 ①	4 ① ◆	5 ①	6 ①	7	8 ● ①
9	10 ②	11 ②	12 ②	13 ② ☾	14 ① ♥	15
16	17 ③	18 ③ ◆	19 ③	20 ③	21	22
23	24 ④	25 ④	26 ④	27 ④ ☾	28	29

月	火	水	木	金	土	日
12/30 休館日	12/31	1	2	3	4	5
6	7 ①	8 ① ◆	9 ①	10 ① ☾	11 ① ♥	12 ①
13 開館日	14 ②	15 ②	16 ②	17 ②	18	19
20	21 ③	22 ③ ◆	23 ③	24 ③ ☾	25	26
27	28 ④	29 ④	30 ④	31 ④		

2月

3月

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4 ①	5 ① ◆	6 ①	7 ①	8	9 ①
10	11 ②	12 ②	13 ②	14 ② ☾	15 ① ♥	16
17	18 ③	19 ③ ◆	20 ③	21 ③	22	23
24 開館日	25 ④	26 ④	27 ④	28 ④ ☾		

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4 ①	5 ① ◆	6 ①	7 ①	8	9 ①
10	11 ②	12 ② ◆	13 ②	14 ② ☾	15 ① ♥	16
17	18 ③	19 ③	20 ③	21 ③	22	23 ★
24	25 ④	26 ④	27 ④	28 ④ ☾	29	30

- ◆ 隔週水曜日 ポールピラティス ♥ 第2土曜日 キッズヨガ
- ☾ 隔週金曜日 キャンドルヨガ ♣ 月1回日曜日 ノルディックウォーキング&ポールエクササイズ教室
- イベントレッスン「関トレ」10:30~12:00 ★ 3月23日(日)初開催! 松平スポーツフェス

※ 12/19 アソトレ2F諸室 ※ 3/26夜バレトン・PomDance休講 ※ ポールピラティス 3/5.12に変更
※ 2/18, 3/4, 3/11 ウェーブストレッチ休講