

# 関節トレで

好評につき  
第6弾



## ひざ・股関節・腰痛を改善しよう

ひまわり  
ネットワークの  
取材を  
受けました！

関節トレって何？  
参加者より好評いただいている  
簡単な関節のトレーニングです  
詳しくは松平スポーツクラブ  
HPまたは窓口へ

松平スポーツクラブ



日程：2024年6月22日（土）10:30～12:00

場所：松平体育館（トレーニング室）

定員：15名 対象：一般

参加費：松平スポーツクラブ会員 2,000円  
非会員 2,500円

申込み：2024年5月31日（金）9:00～

一般社団法人 松平スポーツクラブ

TEL 0565-58-4500

受付  
時間

月曜定休

9:00～21:00

