



ノルディックウォーキングで歩く 段戸裏谷原生林きららの森散策

きららと輝く段戸裏谷原生林の新緑・川のせせらぎ・鳥のさえずりを聞きながら散策します

開催要項



受付開始
5月1日 (水)

9:00~電話か
窓口にて



未経験者も
歓迎!

開催日

2024年5月15日 (水)

雨天延期予備日 5月21日 (火)
延期・中止の場合はHPにてお知らせいたします

集合

9:00 松平体育館集合

9:30 出発  15:10 解散予定

マイクロバスに乗り換えて出発! 8:15より前に
駐車場には入れません。ご注意ください!

参加費

会員2,000円 非会員2,500円

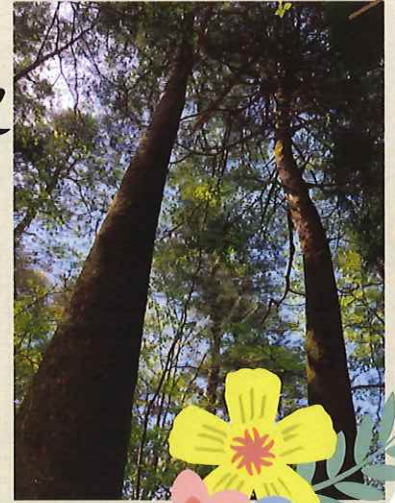
イベント保険・交通費・指導料込、ポールレンタルは別途300円
昼食は各自おにぎり等をご用意ください。向かう途中、パン屋で
購入することもできます

その他

定員 20名

対象 一般

定員になり次第受付終了致します 元気の4km程度歩ける方



マイクロバスで
GO!

松平体育館までは、気を付けてお越しください
あとは、マイクロバスに乗り換えますので安心して
ご参加ください

きららの森

県内最大の原生林の中を川のせせらぎや、小鳥のさえずりに耳を傾けながらウォーキング!
新芽やコケがきららと輝く森を歩いて癒されること間違いなし!

ノルディック
ウォーキング

2本のポールを使って散策します! 山のアップダウンもポールの使い方次第で、ひざや腰の負担を軽減できます!

申込み・問合せ

一般社団法人 松平スポーツクラブ

TEL 0565-58-4500

月曜休館 (祝日を除く) / 受付時間 9:00~21:00

延期・中止の連絡はHPをご覧ください



ノルディックウォーキングで歩く

段戸裏谷原生林「きららの森」散策 参加要項

- 日時 2024年5月15日（水）少雨決行 予備日5月21日（火）少雨決行 雨天中止
前日の天気予報にて判断させていただきます。中止の場合は前日の昼12時頃
松平スポーツクラブホームページにてお知らせいたします。
- 集合場所 松平体育館 受付 9：00集合 9：30出発 15：10解散予定
8：00前には駐車場に入れませんのでご注意ください。
車は駐車場中央、時計台付近に駐車してください。
- 対象 一般 （元気に約4.5km歩ける方、ノルディックウォーキングを実践してくださる方）
- 定員 20名 （定員になり次第締め切らせていただきます）
- 参加費 松平スポーツクラブ会員 2,000円（イベント保険・交通費・指導引率料込）
非会員 2,500円（ ” ” ）
ポールレンタル 別途 300円（申込時にお申し出ください）
※当日受付時にお支払いください
- 日程 9：00 集合・受付
9：30 マイクロバスにて出発
10：00 百年草にてトイレ休憩（昼食の準備のない方はバーバラはうすでパンを購入可）
10：50 きららの森駐車場着
11：10 プログラムスタート
11：25 ウォーキングスタート
散策途中に昼食タイム（昼食は各自ご準備ください）
14：00 きららの森駐車場発
15：10 松平体育館着・解散
- 持ち物 動きやすい服装・運動靴（革靴・おしゃれスニーカー不可）・帽子・飲み物・昼食おやつ
リュックサック（両手が使えるものに荷物を入れてください）
敷物・必要な場合雨具（傘ではなくレインコート）・ある方はノルディックポール
- 申込開始 2024年5月1日（水）9：00～ 松平体育館窓口か電話にてお申し込みください
松平体育館 0565-58-4500 ※メール・FAX不可
- その他 ・当日の欠席・遅刻などの連絡は8：45～9：30までに松平体育館に連絡をお願いします。
・当日体調がすぐれない場合は、参加をお控えください。
・「とよた健康ウォーキング事業」はポッカサッポロフード&ビバレッジ株式会社との
共同事業です。

今回のツアーには、昼食はついておりません！
各自おにぎりなどご準備ください