

関節トレで

好評につき
第4弾



ひざ・股関節・腰痛を改善しよう

関節トレって何？
参加者より好評いただいている
簡単な関節のトレーニングです
詳しくは松平スポーツクラブ
HPまたは窓口へ

松平スポーツクラブ



日 程：2024年1月20日（土）10:30～12:00

場 所：松平体育館（トレーニング室）

定 員：15名 対象：一般

参加費：松平スポーツクラブ会員 2,000円

非会員 2,500円

申込み：2023年12月19日（火）9:00～

一般社団法人 松平スポーツクラブ

TEL 0565-58-4500

受付
時間

月曜定休

9:00～21:00

