


関節トレで

好評につき
第3弾



ひざ・股関節・腰痛を改善しよう

関節トレって何？
参加者より好評いただいている
簡単な関節のトレーニングです
詳しくは松平スポーツクラブ
HPまたは窓口へ

松平スポーツクラブ 



日 程：2023年9月30日（土）10:30～12:00

場 所：松平体育館（トレーニング室）

定 員：15名 対象：一般

参加費：松平スポーツクラブ会員 2,000円
非会員 2,500円

申込み：2023年9月5日（火）9:00～

一般社団法人 松平スポーツクラブ

TEL 0565-58-4500

受付 月曜定休
時間 9:00～21:00

