

ノルディックウォーキングで歩く

名倉川遊歩道から紅葉の大井平公園へ参加要項

- 1.日 時 2023年11月17日(金) 少雨決行・雨天中止 予備日11月30日(木)
前日の天気予報にて判断いたします。中止の場合は前日昼12時頃
松平スポーツクラブホームページにてお知らせいたします。
- 2.集合場所 松平体育館 玄関前 8:30集合 9:00出発
8:00より前には駐車場に入れませんので ご注意ください。
車は駐車場中央、時計付近に駐車してください。
- 3.対 象 一般 ・元気に約4.0km歩ける方
・ノルディックウォーキングを実践してくださる方
- 4.定 員 20名 ・定員に達し次第、締め切らせていただきます。
- 5.参加費 松平スポーツクラブ会員 1,000円
非会員 1,500円(イベント保険含む)
レンタルポール別途 300円(申込時にお申し出ください)
※当日受付時にお支払いください。
- 6.日 程 8:30 集合・受付
9:00 マイクロバスにて出発
10:00 道の駅「どんぐりの里」 到着
10:15 プログラム開始
12:00 プログラム終了 自由時間 ※昼食は付いていません
12:30 道の駅「どんぐりの里」 出発
13:30 松平体育館 到着
- 7.持ち物 動きやすい服装・運動靴(革靴、おしゃれスニーカー不可)・帽子
飲み物・おやつ(行動食)・リュックサック(両手が使えるものに
荷物を入れてください)・必要な場合は雨具(傘ではなくレイン
コートが望ましい)・ある方はノルディックポール
- 8.申込開始 2023年10月20日(金) 9:00~(月曜休館、ただし祝日を除く)
電話:0565-58-4500 または松平体育館窓口にてお申込ください
※メール、FAXは不可
- 9.申込締切 2023年11月15日(水) 21:00
- 10.その他 ・当日の欠席、遅刻などの連絡は8:00~9:00までの間に松平ス
ポーツクラブ携帯(080-2605-9380当日のみ)までお願いします。
・当日の朝、体温が37.5℃以上ある場合や、体調がすぐれない場合は
参加をお控えいただきますようお願いいたします。
・「とよた健康づくりウォーキング事業」より熱中症対策として、
冷やしタオルと塩分チャージタブレットをお配りいたします。
・「とよた健康づくりウォーキング事業」はポッカサッポロフード
& ビバレッジ株式会社との共働事業です。

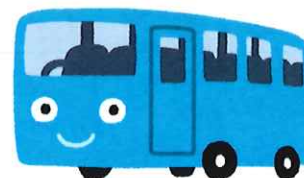


まつだいらウォーク

とよたの工がオになる市民活動ラリー



「とよた」はかりの毎日「オ」は日々の暮らしになる市民活動ラリープロジェクト



一般社団法人松平スポーツクラブはRallyJapanを応援しています。