



NEW

簡単有酸素運動と筋トレ

健康トレーニング

毎週火曜

14:20~15:10

軽やかに!

Jump



楽しく!

Step

まずは一歩!

Hop



佐藤たつま先生



参加費2,800円/4回

体験 500円/1回

ご予約は窓口又はお電話にて
0565-58-4500



脳トレ×有酸素運動×筋トレ
どなたでもご参加いただけます。
僕と一緒に楽しみながら

