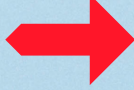


松平体育館にお越しの皆様へ

松平スポーツクラブの  
健康教室

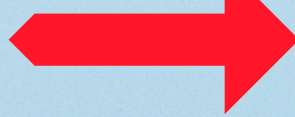
# ボールリリース 無料体験実施中!

通常  
体験1回のみ  
500円



なんと  
**無料**

さらに  
松平スポーツクラブ  
会員様は



最高4回  
体験  
**OK!!**



6 / 9 . 23 . 7 / 7 . 21 (fri) の4日間限定  
11:10~12:30 たっぷり80分!

ボールリリースでは、首・肩・腰・膝近くの筋肉のコリ・ハリに対してテニスボール大のゴム製ボールを当てることで全身の可動範囲を整えていきます。毎日の仕事や家事育児、大好きな運動や趣味で酷使している自分の身体をボールリリースでいたわってあげませんか? ゆっくりとした動きなので初めての方でも安心してご参加いただけます。今なら体験無料!! この機会にぜひお試しください!

松平体育館窓口またはお電話にて受付中!  
TEL \* 0565-58-4500