

アソトレ

アソビで学ぶ運動神経トレーニング



楽しく遊びながら運動神経をアップ！

《はしる》



《とぶ》



《なげる》



《その他》



思い通りに身体を動かす運動神経 [コーディネーション能力] を高める教室です。

リズム能力

バランス能力

変換能力

反応能力

識別能力

定位能力

連結能力

木曜日 17:20~18:10

小学1~3年生

20名

木曜日 18:20~19:10

小学4~6年生

15名

【参加費】 2,800円 / 4回 (各月)

※各月第1レッスン日に支払い

【コーチ】

青木宏和 (ひろと)

野外健康運動指導士



僕たちが全力でサポートします！

杉浦悠介 (ゆうすけ)

フィットネストレーナー

論田彩乃 (あやの)

ヨガインストラクター

お申し込み

松平体育館窓口

お問合せ先

松平スポーツクラブ

詳細情報はコチラ ▶

