

2023年5月6月限定

無料体験

キャンペーン

実施中!

# アソトレ

アソビで学ぶ運動神経トレーニング



楽しく遊びながら運動神経をアップ!

《はしる》



《とぶ》



《なげる》



《その他》



思い通りに身体を動かす運動神経 [コーディネーション能力] を高める教室です。

リズム能力

バランス能力

変換能力

反応能力

識別能力

定位能力

連結能力

木曜日 17:20~18:10	小学1~3年生	15名
木曜日 18:20~19:10	小学4~6年生	15名

詳しくは教室カレンダーをご覧ください

【参加費】 2,800円/4回 (各月) ※各月第1レッスン日に支払い

【コーチ】

青木宏和 (ひろと)

野外健康運動指導士



杉浦悠介 (ゆうすけ)

フィットネストレーナー



お申し込み

松平体育館窓口

お問合せ先

松平スポーツクラブ

詳細情報はコチラ ▶

