

4月

松平スポーツクラブ

イベントレッスン

キャンドルヨガ



ご要望の多い夜の時間帯のレッスンです。

キャンドルの灯りを感じながら副交感神経を優しく働かせ、心をほぐし身体を調整するヨガです。初めての方でも安心してご参加いただけます。非日常的な空間で、周りを気にせずリラックスしてヨガを行うことで姿勢改善へと導きます。

一緒にキャンドルヨガを楽しんでみませんか？

日時：2023年 4月14.21.28 (金)

※3回参加できる方を優先

19:30~20:30

場所：松平体育館 (トレーニング室等)

定員：15名

講師：JUNKO (MSCボディメイクヨガ・美姿勢ヨガ講師)

参加費：松平スポーツクラブ会員 3,000円

(4月にクーポンを配信しますので、さらに割引あり!)

非会員 3,600円

持ち物：飲み物・タオル・ある方はヨガマット

※ヨガマットは準備しておりますが、自分のマットがいい方はお持ちください。

※硬式テニス振替可能 (1振替につき、1回参加できます)

申込み：2023年3月1日 (水) 9:00~

電話か窓口にてお申込みください。

※申込みの際、会員の方は必ず会員番号をお伝えください。

申込み・問い合わせ



一般社団法人 松平スポーツクラブ

(0565) 58-4500 豊田市九久平町築場31番地25