

2階施設 トレーニング室、研修室、
体力測定室、健康・体力相談室
(4部屋の一体利用可能)

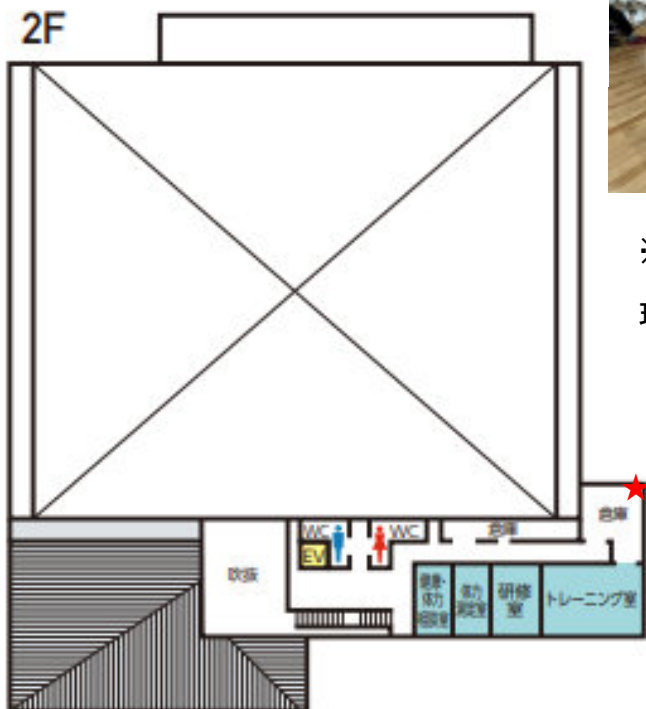
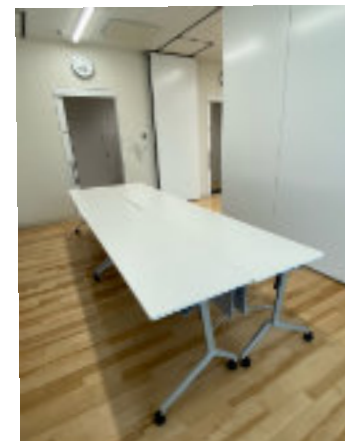
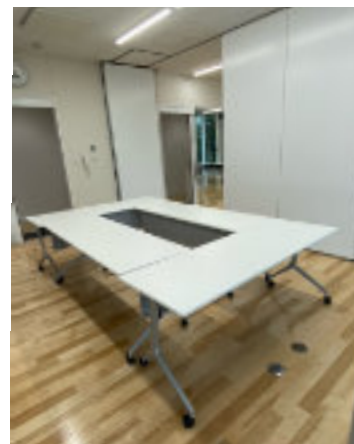
建物構造 鉄筋コンクリート造
一部鉄骨造

延床面積 2,717㎡

・トレーニング室 44㎡(鏡あり)

・研修室 22㎡

・体力測定室/健康体力相談室 15㎡



※各部屋はパーテーションで区切られています。部屋同士をつなげてご利用可能です。
球技やヒールを履いたダンスの利用やお子様走り回るようなご利用もご遠慮ください。

★倉庫カギを200円でお貸しできます。

移動式鏡・ヨガマット・バランスボール・ストレッチポール
などの器具が入っています。

<レイアウト例>

・トレーニング室+研修室

