

8月

8月(2期)より教室変更・退校届締切
前月の20日までOKになりました。

9月

月	火	水	木	金	土	日
1	2 ①	3 ①	4 ①	5 ★①	6	7
参加費支払日						
8	9 ②	10 ②	11 ②	12 ♥②	13 休講日	14
15	16	17	18	19	20	21
					9月の変更 退講	→
22	23 ③	24 ③	25 ③	26 ♥③	27	28
29	30 ④	31 ④				

月	火	水	木	金	土	日
			1 ④	2 ★④	3	4
5	6 ①	7 ①	8 ①	9 ♥①	10	11
参加費支払日						
12	13 ②	14 ②	15 ②	16 ★②	17	18
19	20 ③	21 ③	22 ③	23 ♥③	24	25
開館日		10月の変更 退講				
26	27 ④	28 ④	29 ④	30 ★④		

	火曜日		水曜日		木曜日		金曜日						
9:30~	14	モーニングヨガ	20	5	バランスボール	10	7	ピラティス	15	10:00~	9	リンパドレナージュ	20
10:40~	1	かんたんエアロ	10				8	リラックスヨガ	20	11:10~	16	★ボールリリース	20
11:50~	2	エナジーフロアヨガ	20							12:05~	17	★バレトン	20
13:10~	3	ウェーブストレッチ	15	15	◆ボールピラティス	12				11:10~ 90分	10	♥フラダンス	15
14:20~	4	マーシャルフィット	20	6	美姿勢ヨガ	20				13:10~	11	姿勢改善教室	15
							12.13	アソトレ 各15		14:20~	18	筋活エクササイズ	15



ボールピラティス 2,000円/2回@1,000円 都度1,200円

他のレッスン 2,800円/4回@700円 都度1,000円

※都度利用は1週間前から受付可能。変更・欠席の場合は必ず連絡ください。

10月

11月

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4 ①	5 ①	6 ①	7 ★①	8	9
参加費支払日						
10	11 ②	12 ②	13 ②	14 ♥②	15	16
開館日						
17	18 ③	19 ③	20 ③	21 ★③	22	23
			11月の変更 退講			
24	25 ④	26 ④	27 ④	28 ♥④	29	30
31						

月	火	水	木	金	土	日
	1 ①	2 ①	3 ①	4 ★①	5	6
参加費支払日						
7	8 ②	9 ②	10 ②	11 ♥②	12	13
14	15 ③	16 ③	17 ③	18 ★③	19	20
						12月の変更 退講
21	22 ④	23 ④	24 ④	25 ♥④	26	27
28	29	30				

