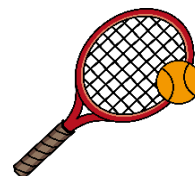


# 松平スポーツクラブ 硬式テニスジュニアスクール



## ジュニアA 水曜 17:00~18:00 土曜 15:00~16:00

はじめて、少し経験のある子向けクラスです。

運動能力の向上やテニス技術を集団行動の中で学びながら、身につけていきます。

通常のボールよりスピードの穏やかなオレンジボールを使用することで、成長途上の子供でも

正しい打点・慌てずに正しいフォームで打つことができます。また、ボールや子供の歩幅に合わせた

3/4のコートで行うことで、正しいフットワークでプレーすることができます。



☆水曜担当コーチ：関 純一郎

日程：4/6・13・20・27

5/11・18・25・6/1

6/8・15・22・29

7/6・13・20・27

☆土曜担当コーチ：中西 彩梨

日程：4/9・16・23・30

5/14・21・6/4

6/11・18・25・7/2

7/9・16・23・30

※土曜5月度は3回の為、  
3,600円です。

定員：各クラス10名

対象：小学1年生～中学3年生

会費：入会費2,500円+月会費4,800円（4回）毎月の第一レッスン日（赤字）に窓口にて現金支払い

持ち物：ラケット・なわとび・運動できる服装・飲み物・タオル

レンタルラケット100円（数に限りがあります）

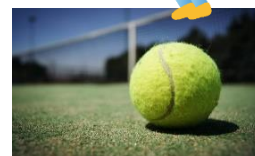
※準備片付けをレッスン時間内で行う場合があります。

## ジュニアB 水曜 18:00~19:00 土曜 16:00~17:00

経験者とジュニアAクラスからの上達者クラスです。

ルールを理解して、ゲームができるように個人の能力アップを目的としています。

通常のイエローボールを使用し、フルサイズコートで行います。



☆水曜担当コーチ：関 純一郎

日程：4/6・13・20・27

5/11・18・25・6/1

6/8・15・22・29

7/6・13・20・27

☆土曜担当コーチ：中西 彩梨

日程：4/9・16・23・30

5/14・21・6/4

6/11・18・25・7/2

7/9・16・23・30

※土曜5月度は3回の為、  
3,600円です。

定員：各クラス10名

対象：小学1年生～中学3年生

会費：入会費2,500円+月会費4,800円（4回）毎月の第一レッスン日（赤字）に窓口にて現金支払い

持ち物：ラケット・なわとび・運動できる服装・飲み物・タオル

## 担当コーチ

中西 彩梨コーチ（なかにし さり）



\* テニス歴・コーチ歴  
⇒ 小学生～・2014～  
\* 資格・戦績  
⇒ 全日本ジュニア、インカレ出場  
\* 得意なショット  
⇒ ショートクロス

関 純一郎コーチ（せき じゅんいちろう）



\* テニス歴・コーチ歴  
⇒ 35年・20年  
\* 資格・戦績  
⇒ JPTAインストラクター  
\* 得意なショット  
⇒ ライジング

### < なわとびをなぜするの? >

テニスにおいてなわとびは

「フットワーク強化」「体力向上」「リズム感の養成」「手首の強化」「コーディネーション能力向上」など、さまざまな部分で効果的です。

### < レッスンをお休みする場合/振替について >

レッスンをお休みする場合はレッスン開始時間30分前又は前日までに松平スポーツクラブへご連絡ください。（0565-58-4500）

連絡がない場合は振替できません。あらかじめお休みが分かっている場合は事前連絡のご協力をお願い致します。

期中（4～7月度）で同じ級への振替が出来ます。（欠席日前への振替はできません）

現在振替可能なクラスが少ないため、希望者は健康教室への参加にて振替が出来ます。

期の最終月最終週の欠席日のみ、最終月に振替が可能。（この場合のみ欠席日より前への振替が出来ます）お電話又は窓口にてお問合せください。

< 体験レッスン > ※松平スポーツクラブ硬式テニススクール受講はじめての方に限り定員に空きがある場合は1クラス2名まで体験レッスンを受けられます。（1回のみ）1レッスン500円。電話にて事前に予約が必要となります。



松平体育館 ☎  
0565-58-4500

