

一般社団法人

# 松平スポーツクラブ誕生

2022年  
4/1(金)

豊田市松平体育館 (仮) OPEN 予定



## リラックスヨガ

対象：18歳以上の男女

2021

8/5  
(木)

8/12  
(木)

8/19  
(木)

8/26  
(木)

場 所：松平交流館

時 間：13:30~14:30

参加費：2,000円/全4回



## 親子ふれあい体操

対象：①年中~年長児とその保護者  
②2歳~年少児とその保護者

2021

7/29  
(木)

8/5  
(木)

8/19  
(木)

8/27  
(金)

場 所：大内町公民館

時 間：① 9:30~10:30

② 10:45~11:45

参加費：2,000円/全4回



← レッスン詳細は裏面！

▼お申込み・お問い合わせは電話のみ▼

☎ 080-2605-9380

申込日は2021年7月5日(月)からの毎週 月・火・水  
受付時間は9:00~12:00でお願いします。

松平スポーツクラブ 豊田市大内町老反田30 (仮事務所)

最新情報をお届け中！  
LINE登録してね！！





# 一般社団法人松平スポーツクラブ

松平地域に新しい体育館、屋根付き広場を建設中！  
一般社団法人 松平スポーツクラブを立ち上げました。  
この新しい施設を活用して、地域の皆さんの健康づくりをサポートしたいと思います。  
まずは第一弾として、下記イベントを開催いたします。  
ぜひ、ご参加ください。

代表理事 宇野 勝

## リラックスヨガ

ゆったりとした呼吸と動きで、身体と心をほぐします。  
初めての方や身体の硬い方でもできる、簡単で優しいヨガです。

講師

全米ヨガライセンスRYT200・JAAアロマコーディネーター

金子 友希見

豊田ナチュラルヨガインストラクター

えり

対象

18歳以上の男女

定員

15名

参加費

2,000円/全4回

場所

松平交流館

豊田市九久平町寺前16

※会場へのお問い合わせはご遠慮下さい。

持ち物

飲み物・タオル

## 親子ふれあい体操

親子でふれあい遊び・読み聞かせ・からだを使った運動を行います。子供と一緒にリフレッシュ!!  
親子が繋がる時間を楽しく過ごしましょう。

講師

子育て支援団体キッズプランナー

有我 都

定員

各10組

対象

①年中～年長とその保護者

②2歳～年少とその保護者

場所

大内町公民館

豊田市大内町壱反田60

※会場へのお問い合わせはご遠慮下さい。

参加費

2,000円/全4回

持ち物

飲み物・タオル・各回の活動に必要なもの

▼お申込み・お問い合わせは電話のみ▼

☎080-2605-9380

申込日は2021年7月5日(月)からの  
毎週 月・火・水  
受付時間は

※定員に達し次第、締め切らせていただきます。 9:00～12:00でお願いします。